

Poradnia Rodzinna

**służymy bezpłatną pomocą małżeństwom i rodzinom,
a w szczególności:**

- prowadzimy spotkania dla narzeczonych przygotowujące do założenia rodziny,
- oferujemy pomoc w różnego rodzaju indywidualnych problemach małżeńskich i rodzinnych, (tj. kryzysy, konflikty, zagrożenia rozwodem i in.),
- wskazujemy na specjalistyczną pomoc w trudniejszych sytuacjach rodzinnych,
- dysponujemy materiałami wprowadzającymi w katolicki system wartości, m.in. przybliżającymi naprotechnologię (metoda leczenia niepłodności), naturalne metody rozpoznawania płodności.

**Istnieje także możliwość skorzystania
z mediacji pojednawczych.
MEDIACJE POJEDNAWCZE W RODZINIE
SZANSĄ NA URATOWANIE MAŁŻEŃSTWA**

Mediacje pojednawcze mogą być propozycją dla małżeństw, które znalazły się na takim etapie w swoim małżeństwie, kiedy przebywanie ze sobą wydaje się być bardzo trudne lub wręcz niemożliwe, szukają wyjścia z sytuacji lub widzą tylko jedno rozwiązanie: rozwód. W takiej sytuacji małżonkowie mają jednak zawężone pole widzenia, tymczasem jest wiele dróg wyjścia. Mediacje pojednawcze są jedną z nich – są alternatywą dla rozwodów i terapii małżeńskiej.

Mediacje pojednawcze w rodzinie to procedura pośredniczenia w sporze, pomagająca skonfliktowanym stronom podjąć próbę porozumienia i pojednania. Nastawione są na pracę i współpracę małżonków. Mediator jest tu pośrednikiem. To małżonkowie bowiem są odpowiedzialni za znalezienie sposobu rozwiązania konfliktu, natomiast mediator wspiera komunikację między nimi, dostarcza umiejętności komunikacyjnych, ułatwia małżonkom wzajemne usłyszenie się, inspirowanie w poszukiwaniu rozwiązań, pomaga stronom w poszukiwaniu drogi wyjścia ze sporu i poszukuje tych dróg razem ze stronami, niczego nie narzucając.

Mediacja, jako forma rozwiązywania konfliktów, nie ma wad; nawet jeśli nie dojdzie do pojednania, stanowi próbę polubownego rozwiązania sytuacji konfliktowej. Jest wyciągnięciem ręki symbolizującym chęć porozumienia, daje szansę na uratowanie małżeństwa i rodziny. Potrzebne są trzy wartości: wiara, nadzieja i miłość.

Ważne, by starać się wytrwać na swoim miejscu, którym jest małżeństwo i założona rodzina.

Małżeńska miłość

Przeżycie zakochania stwarza szansę na zrozumienie, czym jest dojrzała miłość. Istnieje wiele błędnych przekonań na ten temat. Najczęstszym błędem jest przekonanie, że miłość jest uczuciem. Tymczasem miłość to coś znacznie więcej niż uczucie. Gdyby miłość była uczuciem, wtedy nie można by jej było ślubować. Nie możemy przecież nikomu przysięgać, że będziemy kogoś ciągle lubili czy że będziemy zawsze przeżywać określone uczucia. Miłość emocjonalna nie byłaby ani wierna, ani trwała. Gdy kochamy samych siebie i innych ludzi, wtedy przeżywamy bardzo różnorodne stany emocjonalne: od radości i entuzjazmu do lęku, rozgoryczenia i gniewu.

Kochać to nie to samo, co lubić kogoś czy czuć do niego sympatię. Można kochać także tych, których się nie lubi, a nawet tych, którzy nas złością czy niepokoją. Nie musimy lękać się czy obwiniać, gdy czasami czujemy żal, złość lub intensywny gniew wobec tych, których kochamy. Jedynym znakiem, który powinien nas w tej sytuacji zaniepokoić, byłaby zupełna obojętność emocjonalna na ich los.

Skoro miłość nie jest jedynie uczuciem, to co stanowi istotę dojrzałej miłości? **Otóż miłość jest decyzją.** Kochać to podjąć decyzję, że będę troszczył się o dobro drugiego człowieka. Kochać to

pomagać rosnąć. Skoro istotą miłości nie jest uczucie, lecz troska o dobro drugiej osoby, to zakochanie nie jest jeszcze formą dojrzałej miłości.

Dojrzała miłość wyraża się głównie przez określone słowa i czyny. Kochać, to w taki sposób rozmawiać z drugim człowiekiem i tak wobec niego postępować, by służyło to jego rozwojowi, by wprowadzało go w świat dobra, prawdy i piękna. Miłość wyraża się przez wysiłek i aktywność. Prawdziwa miłość jest więc widzialna! Wprawdzie rodzi się ona we w tajemnicy ludzkiego serca, lecz prowadzi do słów i do czynów, które można dosłownie sfilmować i sfotografować. Jeśli miłość ogranicza się jedynie do emocjonalnych poruszeń, jeśli nie wyraża się przez fizyczny wysiłek, przez obdarzanie drugą osobą naszym uśmiechem i pracą, naszym zdrowiem i czasem, naszą siłą i wytrzymałością, to taka miłość jest złudzeniem.

Pamiętajmy, że **sama miłość nie wystarczy, aby założyć szczęśliwą rodzinę**. Sama miłość może wystarczyć do nawiązania przyjaźni, lecz udane życie małżeńskie i rodzinne wymaga dojrzałej osobowości. Można być przyjacielem np. alkoholika czy narkomana, który nadal sięga po substancje uzależniające, ale nie można go wybrać na współmałżonka i rodzica, bo dopóki trwa w nałogu, dopóty nie może dojrzałe wypełnić obowiązków małżeńskich i rodzicielskich. Nawet wtedy, gdy bardzo szczerze deklaruje swoją miłość. Egoizm, uzależnienia, niezdolność do panowania nad sobą i do zachowania wierności, nieuczciwość czy lenistwo to cechy, które wykluczają daną osobę z kręgu kandydatów na współmałżonka. Zawierane małżeństwa byłoby w takiej sytuacji przejawem dużej naiwności i nieodpowiedzialności.

Małżeństwo to niezwykła miłość między kobietą a mężczyzną. To miłość, która nas zdumiewa i fascynuje swoim pięknem. To właśnie w małżeństwie i rodzinie człowiek uczy się tej miłości, która jest cierpliwa, łaskawa, która nie zazdrości, nie szuka poklasku, nie unosi się pychą, nie dopuszcza się bezwstydu. W małżeństwie i rodzinie człowiek dorasta do miłości, która nie unosi się gniewem, nie pamięta złego, która wszystko znosi, wszystkiemu wierzy, we wszystkim pokłada nadzieję, która wszystko przetrzyma i nigdy się nie skończy (por. 1 Kor 13, 4-8). To właśnie dzięki wiernej i nierozzerwalnej miłości małżonkowie mają odwagę przekazywać nowe życie oraz znajdują siłę i wytrzymałość potrzebną, by chronić i wychowywać swoje dzieci.

Ks. Marek Dziewiecki

LINKI DO STRON DLA NARZECZONYCH I MAŁŻEŃSTW (miłość, seksualność, płodność)

narzeczeństwo, małżeństwo, rodzina:

www.rodzina.opoka.org.pl

www.szansaspotkania.pl

11 fałszywych fałszywych powodów do zawarcia małżeństwa

<http://adonai.pl/narzeczenstwo?id=26>

Ks. Marek Dziewiecki: Małżeństwo – sakrament wiernej miłości. Po co sakrament małżeństwa?

www.opoka.org.pl/biblioteka/Z/ZR/m_malzenstwo_wierne.html

Ks. Marek Dziewiecki: Przysięga małżeńska i jej konsekwencje

<http://archive.org/details/przysiega-malzenska>

o. Adam Szustak po co czystość przedmałżeńska

<https://www.youtube.com/watch?v=WpSNWKMJPwI>

o. Adam Szustak czystość z odzysku

<https://www.youtube.com/watch?v=f9-l8XM1Yms>

budowanie relacji

5 języków miłości

<https://www.youtube.com/watch?v=dIPA32Ni7ec>

Mark Gungor: Czym się różni mózg kobiety od mózgu mężczyzny

<https://www.dailymotion.com/video/x2t9bmc>

Porozumienie bez przemocy

<https://www.youtube.com/watch?v=X9KMnbrS3B8>

rozpoznawanie płodności

<http://iner.pl/metoda-rotzera/>

karty obserwacji

<https://inercycle.org>

naprotechnologia – leczenie niepłodności

<http://www.institut-rodziny.pl/naprotechnologia/>

Rekolekcje małżeńskie typu Marriage Encounter

www.rekolekcje-malzenskie.pl

Pomoc małżeństwom w kryzysie – Wspólnota Trudnych Małżeństw SYCHAR

www.skierniewice-stanislawasychar.org

Przemoc w rodzinie

<http://www.ametyst.org.pl/index.php?page=przemoc-w-rodzinie>

Dyżury w salce na górze obok kościoła:

w każdy wtorek:

godz. 17:00 do 19:00 - doradca rodzinny, mediator, przedstawiciel Wspólnoty Trudnych Małżeństw SYCHAR

w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca:

godz. 19:00 do 20:00 – prawnik